



clusone!
tempo di arte e cultura



MEDITAZIONE AL MUSEO

L'Arte come percorso di ri-scoperta di Sé e del Mondo

VENERDÌ 27 GIUGNO ALLE 17.00
PRESSO IL MAT - MUSEO ARTE TEMPO

Incontro di *Mindfulness* volto alla riduzione dello stress, a raggiungere una maggiore consapevolezza e connessione con gli altri in un luogo d'arte

A cura del **Dott. Simone Migliorati**

Pedagogista, Educatore, facilitatore di meditazione e
Mindfulness Educator

**Partecipazione gratuita
con iscrizione obbligatoria**

Per info e iscrizioni:
Infopoint VisitClusone
Piazza Orologio, 21
0346 21113 | info@visitclusone.it

